



NO.10 令和3年1月29日 雲雀丘学園幼稚園

今年は、2月2日は「節分」、3日は「立春」になるみたいです。暦の上では春ですが、朝晩はぐっと冷え込み、雪の日もあるかもしれません。表現の会の練習などで、子どもたちの疲れもたまってくる頃だと思います。体調を崩さないよう、十分気をつけ、引き続き感染症予防対策に力を入れていきましょう！

## ～マスク着用の効果～



普段からマスク着用にご協力いただいているおかげで、風邪や発熱で幼稚園を欠席する子が昨年度に比べて半分以下になっています。幼稚園のみならず、雲雀丘学園全体的に欠席者が減っています。保護者のみなさまもいつもご協力いただきありがとうございます。

緊急事態宣言が再び出たり、新型コロナウイルスの影響はまだ続きそうですが、マスクでしっかり予防していきましょう。

## 節分（せつぶん）の日

節分といえば、豆まきが思い浮かびますよね。なぜ豆を使用するのか、なぜ豆をなげるのか。その理由を知っていますか？

豆を使用する理由は、使用する豆に意味があります。豆投げに使用する大豆には、厄落としをはじめ、疫病、風邪、麻疹、百日咳、はやり目、物もらい、歯痛など病除けまじないが込められています。

そして、豆を投げる理由には豆を投げる際に言う「鬼は外。福は内。」の言葉に意味にあります。この掛け声は、文字通り邪気や鬼を追い払い、幸福を呼び込もうといものです。また、その豆を投げ、病いを払うという意味も込められているようです。



### 【保健行事】

- (年長) 体重測定 2月17日
- (年中) 体重測定 2月19日
- (年少) 体重測定 2月15日

## 【3色食品群について】



健康な体を作るためには赤・黄・緑を揃えて食べること、好きな食べ物ばかり食べたり、好き嫌いせずバランスよく食べることが大切です。

「赤色の食べ物は、ぐんぐん体を大きくさせてくれる」「黄色の食べ物は元気もりもりにしてくれる」「緑色の食べ物は体の中の悪い菌を倒したり、お腹の中をお掃除してくれる」とわかりやすく説明することで、もしかしたら意識して嫌いなものも食べられるようになるかもしれないですね。